

# Club Alpino Italiano



## SCUOLA INTERSEZIONALE "VALLI PINEROLESI"

### 10° corso di Arrampicata Libera "ERMANNINO ROSA"

Set-Ott 2021

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al fantastico mondo dell'Arrampicata Libera.

Iniziando da monotiri in falesia per concludere con vie attrezzate di più tiri, sarà possibile apprendere sia la tecnica di arrampicata che le manovre di corda necessarie alla salita in sicurezza di una via di roccia.

Il corso si articola in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Info e Preiscrizioni:

[WWW.SIVALPI.IT](http://WWW.SIVALPI.IT)



## LE LEZIONI

Le lezioni teoriche sono a frequenza obbligatoria. Le uscite pratiche si svolgeranno nelle principali palestre di roccia e falesie del Piemonte occidentale, della Liguria e del Briançonnais. Luoghi ed orari saranno concordati e comunicati il venerdì sera precedente all'uscita, al termine della lezione teorica ed in base alle previsioni meteo.

## CALENDARIO

### Esercitazioni pratiche

- 05/09/2021 - (1a uscita pratica)
- 11 - 12/09/2021 - (2a e 3a uscita pratica)
- 19/09/2021 - (PAUSA)
- 25 - 26/09/2021 - (4a e 5a uscita pratica)
- 03/10/2021 - (6a uscita pratica)

### Lezioni teoriche

- 30/08/2021 - Presentazione del corso, dell'attrezzatura, nodi e manovre I.
- 03/09/2021 - Catena di sicurezza e soccorso in montagna.
- 09/09/2021 - Tecniche di arrampicata.
- 16/10/2021 - Tecniche di allenamento – Traumatologia.
- 23/10/2021 - Nodi e manovre II.
- 30/10/2021 - Storia dell'arrampicata.

## LE ISCRIZIONI

Quote: ordinaria 150,00 €  
ridotta U25 120,00 €

La quota comprende manuale e cordino da machard.

L'attrezzatura personale obbligatoria e i costi di trasferta (viaggio, pasti, eventuali pernottamenti,...) sono a carico di ciascun partecipante.

Le preiscrizioni andranno effettuate online nell'area dedicata sul sito

[www.sivalpi.it](http://www.sivalpi.it) compilando il form dedicato.

Le iscrizioni verranno chiuse il 25/08/2021 o anticipatamente in caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

È obbligatorio essere iscritti al CAI con integrazione assicurativa per il raddoppio dei massimali (opzione B) e presentare un certificato medico per attività non agonistiche.

Per ulteriori info: [sivalpi.arr@gmail.com](mailto:sivalpi.arr@gmail.com) - 3495188746

## LA PRESENTAZIONE

La presentazione del corso si terrà presso la sede CAI di Pinerolo alle ore 20.45, le altre lezioni teoriche si svolgeranno in sedi che verranno definite di volta in volta. Durante tale serata verrà descritta l'attrezzatura che ogni allievo dovrà avere obbligatoriamente come dotazione personale a partire dalla prima uscita pratica.

## L'ORGANIZZAZIONE

Direttore del Corso: Federico Marcellino (IAL)

Vicedirettore: Carle Daniele (IS)

**USO OBBLIGATORIO MASCHERINA E GEL DISINFETTANTE**



CAI sez. CAVOUR  
CAI sez. CUMIANA  
CAI sez. PINASCA  
CAI sez. PINEROLO  
CAI sez. VAL GERMANASCA  
CAI UGET VAL PELLICE  
CAI sez. VIGONE



Alpinismo    Trekking    Outdoor

*Gulliver*  
[www.gulliversnc.com](http://www.gulliversnc.com)

tra i più grandi assortimenti del Piemonte  
di zaini e calzature montagna

C.so Gramsci, 23 - Torre Pellice tel. 0121/91941