

# Club Alpino Italiano



## SCUOLA INTERSEZIONALE "VALLI PINEROLESI"

6° corso di Arrampicata Libera - Set-Ott 2016



**Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al fantastico mondo dell'Arrampicata Libera.**

**Iniziando da monotiri in falesia per concludere con vie attrezzate di più tiri, sarà possibile apprendere sia la tecnica di arrampicata che le manovre di corda necessarie alla salita in sicurezza di una via di roccia.**

**Il corso si articola in uscite pratiche e lezioni teoriche.**

**Info e Preiscrizioni:**

**[WWW.SIVALPI.IT](http://WWW.SIVALPI.IT)**

## LE LEZIONI

Le lezioni teoriche sono a frequenza obbligatoria. Le uscite pratiche si svolgeranno nelle principali palestre di roccia e falesia del Piemonte occidentale, della Liguria e del Briançonnais. Luoghi ed orari saranno concordati e comunicati il venerdì sera precedente all'uscita, al termine della lezione teorica ed in base alle previsioni meteo.

## CALENDARIO

Lezioni teoriche

- 08/09/2016 - Presentazione del corso e dell'attrezzatura.
- 16/09/2016 - Nodi e manovre di corda.
- 23/09/2016 - Tecniche di arrampicata.
- 30/09/2016 - Catena di sicurezza e soccorso in montagna.
- 07/10/2016 - Metodologie e tecniche di allenamento - Traumatologia.
- 14/10/2016 - Storia dell'arrampicata e lettura di una guida.

Esercitazioni pratiche

- 18/09/2016 - (1a uscita pratica)
- 24 - 25/09/2016 - (2a e 3a uscita pratica)
- 09/10/2016 - (4a uscita pratica)
- 15 - 16/10/2016 - (5a e 6a uscita pratica)

## LE ISCRIZIONI

Quote : ordinaria 130,00 €  
ridotto donne e studenti U25 100,00 €

L'attrezzatura personale obbligatoria e i costi di trasferta (viaggio, pasti, eventuali pernottamenti,...) sono a carico di ciascun partecipante.

Le preiscrizioni andranno effettuate online nell'area dedicata sul sito [www.sivalpi.it/arrampicata](http://www.sivalpi.it/arrampicata) compilando il form.

Le iscrizioni verranno chiuse il 07/09/2016 o anticipatamente in caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

È obbligatorio essere iscritti al CAI con integrazione assicurativa per il raddoppio dei massimali (opzione B) e presentare un certificato medico per attività non agonistiche entro il 08/09/2016

Per ulteriori info: [massimo\\_brunetti@hotmail.it](mailto:massimo_brunetti@hotmail.it), 3405192527  
[vezzani.ktm@gmail.com](mailto:vezzani.ktm@gmail.com), 3451140192

## LA PRESENTAZIONE

La presentazione del corso si terrà presso la sede CAI di Pinerolo alle ore 21.00, le altre lezioni teoriche in sedi che verranno definite di volta in volta. Durante tale serata verrà descritta l'attrezzatura che ogni allievo dovrà avere obbligatoriamente come dotazione personale a partire dalla prima uscita pratica.

## L'ORGANIZZAZIONE

Direttore del Corso: Federico Marcellino (IAL)  
Vicedirettore: Rosa Ermanno (IS)  
Segreteria: Brunetti Massimo (IS) - Vezzani Roberto (IS)



CAI sez. CAVOUR  
CAI sez. CUMIANA  
CAI sez. PINASCA  
CAI sez. PINEROLO  
CAI sez. VAL GERMANASCA  
CAI UGET VAL PELLICE  
CAI sez. VIGONE



Alpinismo	Trekking	Outdoor
		
<a href="http://www.gulliversnc.com">www.gulliversnc.com</a>		
tra i più grandi assortimenti del Piemonte di zaini e calzature montagna		
C.so Gramsci, 23 - Torre Pellice tel. 0121/91941		

