

Club Alpino Italiano



SCUOLA INTERSEZIONALE "VALLI PINEROLESI"

8° corso di Arrampicata Libera - Set-Ott 2018



Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al fantastico mondo dell'Arrampicata Libera.

Iniziando da monotiri in falesia per concludere con vie attrezzate di più tiri, sarà possibile apprendere sia la tecnica di arrampicata che le manovre di corda necessarie alla salita in sicurezza di una via di roccia.

Il corso si articola in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Info e Preiscrizioni:

WWW.SIVALPI.IT

LE LEZIONI

Le lezioni teoriche sono a frequenza obbligatoria. Le uscite pratiche si svolgeranno nelle principali palestre di roccia e falesie del Piemonte occidentale, della Liguria e del Briançonnais. Luoghi ed orari saranno concordati e comunicati il venerdì sera precedente all'uscita, al termine della lezione teorica ed in base alle previsioni meteo.

CALENDARIO

Esercitazioni pratiche

- 16/09/2018 - (1a uscita pratica)
- 22 - 23/09/2018 - (2a e 3a uscita pratica)
- 07/10/2018 - (4a uscita pratica)
- 13 - 14/10/2018 - (5a e 6a uscita pratica)

Lezioni teoriche

- 07/09/2018 - Presentazione del corso, dell'attrezzatura, nodi e manovre I.
- 14/09/2018 - Catena di sicurezza e soccorso in montagna.
- 20/09/2018 - Tecniche di arrampicata.
- 28/09/2018 - Storia dell'arrampicata.
- 05/10/2018 - Nodi e manovre II.
- 11/10/2018 - Metodologie e tecniche di allenamento - Traumatologia.

LE ISCRIZIONI

Quote : ordinaria 140,00 €
ridotto studenti U25 110,00 €

L'attrezzatura personale obbligatoria e i costi di trasferta (viaggio, pasti, eventuali pernottamenti,...) sono a carico di ciascun partecipante.

Le preiscrizioni andranno effettuate online nell'area dedicata sul sito www.sivalpi.it compilando il form dedicato.

Le iscrizioni verranno chiuse il 31/08/2018 o anticipatamente in caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

È obbligatorio essere iscritti al CAI con integrazione assicurativa per il raddoppio dei massimali (opzione B) e presentare un certificato medico per attività non agonistiche entro il 07/09/2018

Per ulteriori info: sivalpi.arr@gmail.com - 3495188746

LA PRESENTAZIONE

La presentazione del corso si terrà presso la sede CAI di Cavour alle ore 20.45, le altre lezioni teoriche in sedi che verranno definite di volta in volta.

Durante tale serata verrà descritta l'attrezzatura che ogni allievo dovrà avere obbligatoriamente come dotazione personale a partire dalla prima uscita pratica.

L'ORGANIZZAZIONE

Direttore del Corso: Federico Marcellino (IAL)

Vicedirettore: Gastaldi Iara (IS)



CAI sez. CAVOUR
CAI sez. CUMIANA
CAI sez. PINASCA
CAI sez. PINEROLO
CAI sez. VAL GERMANASCA
CAI UGET VAL PELLICE
CAI sez. VIGONE



Alpinismo Trekking Outdoor

Gullivers
www.gulliversnc.com

tra i più grandi assortimenti del Piemonte
di zaini e calzature montagna

C.so Gramsci, 23 - Torre Pellice tel. 0121/91941