



## Equipaggiamento di base SA1:

- **Normale dotazione sci alpinistica** (sci, pelli, scarponi, bastoncini)
- **Kit sicurezza** (Artva digitale, pala in lega metallica, sonda per autosoccorso)
- **Rampant**
- **Zaino** da (sci)alpinismo, capienza massima consigliata 35/40 litri, **con porta sci/snowboard.**
- **Casco** (meglio se omologato per lo scialpinismo, altrimenti va bene anche quello da alpinismo/arrampicata)
- **Occhiali da sole**, consigliata la protezione 4
- **Guanti leggeri** per la salita
- **Guanti pesanti** per la discesa
- **Strato caldo** (primaloft o piumino)
- **Strato impermeabile** (guscio in Goretex o simili)
- **Sotto casco o berretto caldo**
- **Thermos con bevanda calda e spuntini**
- **Protezione solare per cute e labbra**
- **Sacco lenzuolo, cambio asciutto, kit igiene personale**, per le uscite di due giorni con pernottamento in rifugio

## Dotazione Consigliata:

- Piccolo kit riparazione in base all'attrezzatura che si possiede
- Kit Pronto Soccorso di base con farmaci che si sanno essere tollerati e utili in caso di piccoli malesseri, cerotti classici e antivesciche (es "Compeed"), telo termico
- Maglietta asciutta per il cambio prima della discesa
- Lenti per occhiali chiare intercambiabili o maschera da nebbia (arancione/gialla)
- Pila frontale per le uscite di due giorni con pernottamento in rifugio



## Equipaggiamento base SA2:

Per il corso di secondo livello è necessario disporre di **tutto** il materiale elencato come “Equipaggiamento base SA1”, con l’aggiunta del materiale alpinistico:

- **Pila frontale**
- **Ramponi** (accettati anche i ramponi da scialpinismo leggeri)
- **Piccozza** (meglio se classica o di forma simile, non sono utili modelli da cascata)
- **Imbrago** (da alpinismo o leggero da scialpinismo)
- **1 moschettone piccolo a ghiera doppio movimento**
- **2 moschettoni a ghiera, “a pera”**
- **Kit piastrina Gi-Gi** (completo di piastrina e due moschettoni a ghiera)
- **Cordino in kevlar per autobloccante lunghezza 1.50 m per “Machard”**
- **Cordino in kevlar, lunghezza 1.50 m per “Longe da Ghiacciaio”**
- **Cordino in kevlar , lunghezza 3.30 m per “Cordino da Ghiacciaio”**
- **Cordino in kevlar, lunghezza 3.30 m per “Legatura come terzo di cordata”** (disposizione in centro, nella cordata da 3 persone)

### Dotazione Consigliata: oltre a quella consigliata per SA1

- Altimetro
- Carta topografica
- Bussola
- 1 vite da ghiaccio, lunghezza almeno 16 cm (se disponibile)